

**Режим дня по программе «От рождения до школы» авт. Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова, М.А.Васильева  
МБДОУ Пестречинский детский сад №3 «Солнышко» Холодный период 2023-2024**



Возрастные Группы Режимные моменты.	1 младшая группа 1 младшая (татарская) 10 мин.	2 младшая группа 15 мин.	Средняя группа 20 мин.	Старшая группа 25 мин.	Подготовительная группа 30 мин.
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастик, самостоятельная деятельность	7.00- 8.30 8.00-8.10	7.00-8.30 8.00-8.10	7.00-8.30 8.10-8.20	7.00-8.30 8.20-8.30	7.00-8.30
Утренний круг, игры,	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40
Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к НОД	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.45	9.00- 10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак Игры, подготовка к прогулке, прогулка (Физкультурное занятие на воздухе)	10.00-10.10 <b>10.10-11.30</b> <b>9.30-9.40</b> вторник	10.00-10.10 10.10-11.10 9.25-9.40 пятница	10.00-10.10 10.20-11.20 10.20-10.40 среда	10.00-10.00 10.40-12.00 10.20-10.45 понедельник	10.10-10.20/10.00-10.10 11.10-12.10 10.25-10.55/10.30-11.00 пятница/среда
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.10-12.00	11.10-12.00	11.20-12.10	12.00 -13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	13.00-15.00	13.00-.15.00
Подъем, воздушные и вод. процедуры, гимнастика после сна, полдник	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
НОД, вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	/15.30-16.00 среда 16.00-16.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30